

Veranstalter



**Evangelisches
Krankenhaus**

Gesundheits Campus Wesel

Zentrum für Frauengesundheit

Klinik für Gynäkologie, Urogynäkologie
und Gynäkologische Onkologie
Klinik für Senologie und Ästhetische Chirurgie

Chefärztin Dr. med. Daniela Rezek
Chefarzt Dr. med. Bernhard Uhl
Schermbecker Landstraße 88 · 46485 Wesel
Tel.: 0281 1062550
zentrumfuerfrauengesundheit.de



**Evangelisches
Krankenhaus**

Gesundheits Campus Wesel



Veranstaltungsort



VOSHÖVEL
LANDHOTEL

Landhotel Voshövel GmbH
Am Voshövel 1
46514 Schermbeck
landhotel.de

Einladung

Event
Internationaler
Frauentag

Wohlfühltag

mit gesundheitlichem Mehrwert
für Frauen (und Paare)

8. März 2023
Landhotel Voßhövel
17:00-20:00 Uhr

Medizin und Pflege
aus einer Hand



Einladung zum Feel-Good-Day

Anlässlich des Weltfrauentages bietet unser Zentrum für Frauengesundheit im Landhotel Voshövel einen kurzweiligen Workshop für gesundheitsbewusste Frauen (und Paare) an.

Einfach mal die Seele baumeln lassen, sich eine Auszeit gönnen, oder sich einfach mal ganzheitlich als Paar gut tun – all das trägt zur Regeneration von Alltagsstress, Unwohlsein und Krankheit bei und ist ein Teil von Genesung.

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Lebensqualität zu steigern. Denn ein achtsamer Umgang mit sich selbst (und mit dem Partner) stärkt das Verständnis für den eigenen Körper, fördert das Vertrauen in diesen und gibt Sicherheit.

Seien Sie herzlich willkommen zu diesem besonderen Event und lassen Sie sich überraschen vom gesundheitlichen Mehrwert des Wohlfühl-abends.

Ihre

Dr. med. Daniela Rezek

Chefärztin der Klinik für Senologie und Ästhetische Chirurgie,
Leiterin des zertifizierten Brust- und Brustkrebszentrums

Ihr

Dr. med. Bernhard Uhl

Chefarzt Klinik für Gynäkologie, Urogynäkologie und Gynäkologische Onkologie

Anmeldung

Anmeldung unter Tel.: 0281 1062550
Unkostenbeitrag 5,00 Euro pro Person

Aktionsprogramm

Moderation des Abends

Nadja Will, Brustkrebsaktivistin

Wissenswertes zu

- Brustgesundheit mit Dr. med. Daniela Rezek
- Unterbauchgesundheit mit Dr. med. Bernhard Uhl und Nicole Sigrist Uhl
- Paargesundheit mit Frauenarzt und Sexualtherapeut Dr. med. Markus Valk

Achtsames mit Sabine Fabek-Fest

Heilsame Berührung (Therapeutic Touch) – Von Herzen berühren und sich im Herzen berühren lassen bedeutet:

- Aufmerksamkeit und Zeit als Geschenk
- Liebevoller, wertschätzender und präsent Haltung
- Achtsamer Umgang mit sich und dem Partner
- Stärkt das Verständnis, fördert das Vertrauen und gibt gegenseitige Sicherheit in der Partnerschaft

Sinnliches mit der Pralinen-Manufactur Große-Bölting

Leckere Verkostung

Duftendes von der Hübsch & Heimelig Manufaktur

Handgemacht, regional, nachhaltig

Verwöhnprogramm mit dem Hautatelier Julia Wehner

Beautyprodukte von Teoxane®

Paralleles Speeddating

Kurzer Dialog mit den Expert:innen

Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.